

21/09/2025

כ"ח אלול תשפ"ה

סילבוס הדרכה לקורס אונליין - תכנון אפקטיבי לעסק - זמן ואנרגיה בעידן ה AI - בוקר 26/10/25

ס כל הכלים בהם נשתמש זמינים בגרסאות חינמיות להתנסות
ס מפגשי הקורס יועברו בלייב בלבד (ללא הקלטות)

למסיימי הקורס תוענק תעודת סיום מטעם הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים בעבור 40 שעות אקדמיות.

תאריך	משעה	עד שעה	נושא מפגש	תאור
26/10/2025	09:30	13:15	להבין את הזמן שלך	ניפוץ מיתוסים, עקרון 168 שעות, מיפוי זמן קיים לזיהוי הזדמנויות לשיפור
02/11/2025	09:30	13:15	לגלות את כישורי הקסם שלך	תכנון לפי חוזקות אישיות, יצירת יומן שמביא תוצאות, האצלת סמכויות
09/11/2025	09:30	13:15	לשלוט במרחב ובמיקוד	ניהול חסמים, סידור סביבת עבודה, יצירת רוטינות אפקטיביות
16/11/2025	09:30	13:15	כלי AI לניהול זמן ופרודוקטיביות	סקירה של כלים דיגיטליים לניהול יומן, תיאום וסיכום פגישות. תרגול מעשי על: ChatGPT לקיצור משימות, Google Calendar, Calendly, ובוט WhatsApp (פרדו) המנהל תזכורות, תמלול ועוד
23/11/2025	09:30	13:15	חוק שימור האנרגיה	התאמת משימות לזמני אנרגיה, עבודה באינטרוולים, שמירה על אנרגיה ומניעת שחיקה
30/11/2025	09:30	13:15	להטעין את עצמך מחדש	ניהול ארבעת סוגי האנרגיה, שגרות מטעינות, התאמת משימות לסוג אנרגיה
07/12/2025	09:30	13:15	להתגבר על דחיינות והרגלים מעכבים	פרפקציוניזם, פחד, כוח רצון – כלים מעשיים להתמודדות ובניית מערכת פעולה
14/12/2025	09:30	13:15	לתכנן את העתיד	יצירת זהות ניהולית, בניית יומן מותאם מטרות, סיכום אישי והטמעה קדימה

יתכנו שינויים בתכנים ובמועדים