

04/09/2025
י"א אלול תשפ"ה

סילבוס הדרכה לקורס אונליין - בינה מלאכותית למאמנים ומטפלים 7.1.26

* הקורס דורש יכולות שימוש בסיסיות ומעלה באפליקציות ובמחשב
* הקורס אינו מתאים לאנשים אשר זקוקים לסיוע בתפעול של מחשב ואפליקציות או אנשים המגדירים את עצמם כמתקשים טכנולוגית
* עקב כך שבקורס משתמשים בהרבה פלטפורמות ומנועים של בינה מלאכותית נדרשת הבנה טכנולוגיות ויכולת לבצע משימות

תאריך	משעה	עד שעה	נושא מפגש	תאור
07/01/2026	09:30	12:30	מבוא לבינה מלאכותית	*הכרות עם מושגי יסוד AI סקירה של מודלים מובילים כמו GPT ו-Claude *הבנת הפוטנציאל של AI בעולם הטיפול והאימון *יתרונות ואתגרים בשימוש בבינה מלאכותית ככלי מקצועי
14/01/2026	09:30	12:30	כלים למחקר טיפולי וחינוכי	*שימוש ב-Perplexity AI ו-SciSpace ככלי חיפוש וניתוח טקסטים מקצועיים. *סינון מידע איכותי, הפקת תובנות ממאמרים ויצירת בסיס ידע מותאם לקליניקה או לסדנאות
21/01/2026	09:30	12:30	יצירת דימויים חזותיים רגשיים	*שימוש במחוללי תמונות (Leonardo AI, Grok) ליצירת תכנים ויזואליים מעוררי תגובה רגשית – ויסות רגשי *חיזוק תחושת שליטה, חיבור לדימוי עצמי דרך תמונה
28/01/2026	09:30	12:30	שימוש בכלי מוזיקה ככלי טיפולי	*יצירת שירים מותאמים רגשית עם suno – תרגול חיזוק משאבים, העצמה אישית של המטופלים. *יצירת עוגנים חיוביים דרך קול ומוזיקה
04/02/2026	09:30	12:30	עיצוב תכנים חינוכיים וטיפוליים	*עבודה עם Canva AI ליצירת קלפים טיפוליים *סיפורים חברתיים מותאמים אישית לילדים ומבוגרים *דפי תרגול ותקשורת עם המטופל/מתאמן
11/02/2026	09:30	12:30	הנגשת מידע וסיכומי פגישות	*שימוש ב-TimeOS ככלי לתיעוד טיפולי. *הפקת סיכומים מקצועיים להורים *יצירת תזכורות ומעקב טיפולי אוטומטי שמגביר מחויבות של הלקוח/מטופל
18/02/2026	09:30	12:30	יצירת תוצרים להורים	*עבודה עם Claude ו-GPT ליצירת מסמכים מותאמים אישית: סיכום הפגישה, תרגול ביתי, מכתבים מקצועיים בליווי שפה מותאמת להורים
25/02/2026	09:30	12:30	וידאו ככלי טיפולי וחוויתי	*שימוש בכלים כמו Kling ו-Minimax ליצירת סרטוני וידאו מותאמים רגשית – המחשות לתכנים טיפוליים, הנגשת מסרים, סיוע בלמידה חווייתית
04/03/2026	09:30	12:30	מיתוג אישי ובידול מקצועי	*פיתוח קול ייחודי למטפלת/מאמנת, יצירת שפה מקצועית עקבית, עבודה על USP (הצעת ערך ייחודית), יישום כלים ליצירת חותם אישי בזירה הדיגיטלית

*יצירת פוסטים, תוכן לרשתות וקמפיינים שיווקיים מותאמים לקהל היעד * תכנון תוכן חודשי בעזרת GPT בדיקת טון מסרים וניסוח אסטרטגי	שיווק מבוסס בינה מלאכותית	12:30	09:30	11/03/2026
*איך יוצרים שירות או מוצר טיפולי חדש באמצעות AI – לדוגמה: סדנה מוקלטת, ערכת קלפים דיגיטליים, קורס טיפולי אונליין, מודל ליווי חכם ועוד	בניית מוצר דיגיטלי בעזרת AI	12:30	09:30	18/03/2026
*הצגת תוצר דיגיטלי מקצועי – שיתוף בפרויקט אישי שפותח במהלך הקורס, קבלת משוב אישי וקבוצתי, הדרכה על המשך פיתוח ויישום בשטח	הצגת פרויקט מסכם	12:30	09:30	25/03/2026

יתכנו שינויים בתכנים ובמועדים